

職場における メンタルヘルスセミナーのご案内

メンタルヘルスとは、心の健康のこと。

企業では、複雑な人間関係や長時間労働などのストレスにより、メンタルヘル스에不調をきたす人が増えてきています。

「こころ」と「人間関係」、なぜ、いま「うつ病」が増えているのか。

企業において、労働者の健康管理とりわけ心の健康に係る対策は、重要な課題の1つになっています。

職場の健康管理に長年携わっておられる専門家にメンタルヘルスケアについてわかりやすく解説いただきます。

日時：平成24年1月24日（火）午後2時～4時

会場：豊能町商工会館 2階 大研修室

講師：大阪ガス(株) 人事部 健康管理センター 統括産業医
大阪市立大学 医学部 教授 岡田邦夫氏

受講料：無料

講師プロフィール

(現在) 大阪ガス株式会社 人事部 健康開発センター 統括産業医
大阪市立大学 医学部 臨床教授

糖尿病などの生活習慣病をご専門とされ、長年にわたり、ご講演や健康指導など多方面にご活躍。労働衛生コンサルタントの資格をお持ちで、厚生労働省「職場におけるメンタルヘルス検討会」委員などにも就任されてます。

主催：豊能町商工会

豊能町余野 1008 番地

Tel 739-1647 Fax 739-2285

セミナー参加申込書

参加者氏名	ご住所
	Tel